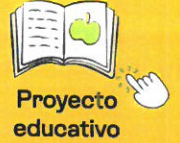


Menú Escolar ISP

Mayo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Prt. 27 HC. 87 Lip. 19 KCal. 585	5 Prt. 34 HC. 121 Lip. 30 KCal. 748	6 Prt. 36 HC. 97 Lip. 36 KCal. 740	7 Prt. 17 HC. 91 Lip. 25 KCal. 587	8 Prt. 31 HC. 111 Lip. 12 KCal. 645
Patatas en salsa verde Lomo adobado con champiñones asados Fruta del tiempo	Garbanzos con verduras Abadejo a la romana con ensalada de lechuga Fruta del tiempo	Caracolillos carbonara con champiñones Pollo asado al limón con ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar	Crema de calabaza, espinacas y zanahorias Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo	Alubias pintas guisadas Bacalao en salsa de tomate Fruta del tiempo
11 Prt. 29 HC. 110 Lip. 28 KCal. 744	12 Prt. 30 HC. 104 Lip. 30 KCal. 703	13 DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL	14 Prt. 27 HC. 109 Lip. 19 KCal. 656	15 Prt. 20 HC. 111 Lip. 23 KCal. 598
Arroz con champiñones Filete ruso mixto en salsa jardinera con ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar	Lentejas con calabacín Merluza en salsa marinera con ensalada de tomate Fruta del tiempo	Judías verdes al ajo arriero Macarrones con boloñesa vegetal Fruta del tiempo	Patatas a la riojana Limanda en salsa verde con guisantes Fruta del tiempo	Alubias blancas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Fruta del tiempo
18 Prt. 23 HC. 95 Lip. 25 KCal. 686	19 Prt. 26 HC. 116 Lip. 29 KCal. 694	20 Prt. 25 HC. 120 Lip. 13 KCal. 626	21 DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL	22 Prt. 28 HC. 77 Lip. 18 KCal. 642
Crema de calabacín con queso Lomo sajonia al horno con patata panadera Fruta del tiempo	Alubias pintas con calabaza Tortilla de patata con lechuga Yogur natural sin azúcar	Arroz blanco con tomate Lirios al horno con lechuga Fruta del tiempo	Crema de la huerta Garbanzos con arroz integral Fruta del tiempo	Sopa de lluvia Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo
25 JORNADA CHINA	26 Prt. 24 HC. 95 Lip. 27 KCal. 679	27 Prt. 30 HC. 116 Lip. 25 KCal. 692	28 Prt. 27 HC. 111 Lip. 36 KCal. 742	29 Prt. 32 HC. 126 Lip. 25 KCal. 718
Fideos chinos Rollitos primavera con ensalada china Flan chino	Patatas guisadas Merluza rebozada con tomate asado Fruta del tiempo	Lentejas con zanahoria Estofado de cerdo con salsa de tomate Fruta del tiempo	Macarrones integrales napolitana Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar	Garbanzos estofados Abadejo en salsa marinera con ensalada de lechuga Fruta del tiempo

Ausolan.



*En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden a un 80% de la calibración indicada). El menú incluye agua y pan. Se servirán dos días a la semana pan integral. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00059. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. E: Valor energético · G: Grasas · HC: Hidratos de carbono · P: Proteínas