

NOVIEMBRE 26

Celiaco ISP

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	PAELLA DE VERDURAS IS	ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS	CREMA DE CALABACIN IS	GARBANZOS ESTOFADOS IS
	.FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA_	TORTILLA DE PATATA IS	.CONTRA DE POLLO PLANCHA_IS	LIRIOS AL HORNO IS
	CALABACIN AL HORNO IS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PATATA PANADERA IS
	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
PATATAS GUISADAS IS	JUDIAS VERDES AL AJO ARRIERO IS	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS IS	.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE_IS	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS IS
ESCALOPE DE POLLO EN SALSA DE	.TORTILLA FRANCESA_CO IS	ARROZ CON SOFRITO DE TOMATE IS	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA CON	.LIMANDA AL HORNO_IS
CHAMPIÑONES IS	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS G	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	LECHE
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE_IS	PATATAS GUISADAS IS	GARBANZOS ESTOFADOS IS	PURE DE PUERRO, COLIFLOR, J.VERDE Y	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS IS
LOMO ADOBADO HORNEADO IS	MERLUZA AL HORNO EN SALSA	ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE	RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS IS	TORTILLA DE PATATA IS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINILLOS G	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ INTEGRAL IS	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
PATATAS EN SALSA VERDE CON	PURE DE LA HUERTA IS	.SOPA SIN GLUTEN AVE_IS	.SALTEADO DE CALABACIN,	.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE_IS
TORTILLA FRANCESA IS	.CONTRA DE POLLO PLANCHA_IS	GARBANZOS CON SACRAMENTOS:	POLLO ASADO AL ROMERO IS	ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN IS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
BIO- LÍQUIDO NATURAL			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 30				
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS IS				
.CONTRA DE POLLO PLANCHA_IS				
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS				
FRUTA DEL TIEMPO				

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN.

Ausolan. Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30