



					OCTUBRE 26					
JUEVES		1	JUEVES		1	VIERNES		2		
CREMA DE CALABACIN IS			CREMA DE CALABACIN IS			GARBANZOS ESTOFADOS IS				
<u>.TORTILLA FRANCESA CO IS</u>			<u>.TORTILLA FRANCESA CO IS</u>			FILETE DE CERDO EN SALSA DE				
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS				
FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO				
LUNES		5	MARTES		6	MIÉRCOLES		7		
<u>.SOPA SIN GLUTEN AVE IS</u>			ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS IS			BROCOLI CON PATATAS IS				
ESCALOPE DE POLLO EN SALSA DE			TORTILLA DE PATATA IS			LOMO SAJONIA AL HORNO IS				
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINILLOS G			ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS				
FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO				
LUNES		12	MARTES		13	MIÉRCOLES		14		
			<u>.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS</u>			LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS IS				
			LOMO ADOBADO HORNEADO IS			TORTILLA DE PATATA IS				
			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA			ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS				
			FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO				
LUNES		19	MARTES		20	MIÉRCOLES		21		
ARROZ CON TOMATE IS			<u>.SOPA SIN GLUTEN AVE IS</u>			CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATA IS				
<u>.TORTILLA FRANCESA CO IS</u>			GARBANZOS CON SACRAMENTOS:			POLLO ASADO AL LIMON IS				
FRUTA DEL TIEMPO			BIO- LÍQUIDO NATURAL			ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS				
						FRUTA DEL TIEMPO				
LUNES		26	MARTES		27	MIÉRCOLES		28		
MENESTRA DE VERDURAS IS			LENTEJAS CON CALABACIN IS			<u>.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS</u>				
POLLO ASADO AL CHILINDRON IS			ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS			MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE IS				
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS			DADOS DE PATATA AL ROMERO IS			ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS				
FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO			YOGUR NATURAL SIN AZUCAR				
JUEVES		29	JUEVES		29	VIERNES		30		
CREMA DE CALABAZA IS			CREMA DE CALABAZA IS			FRUTA DEL TIEMPO				
<u>.CONTRA DE POLLO PLANCHA IS</u>			<u>.CONTRA DE POLLO PLANCHA IS</u>							
FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO							

Celiaco ISP

OCTUBRE 26

Celiaco ISP

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN.

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30