



MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10	
				<u>.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS</u> <u>.FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA</u> ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO		PURE DE PUERRO, COLIFLOR, J.VERDE Y RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS IS ARROZ INTEGRAL IS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
						VIERNES 11 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS IS TORTILLA DE PATATA IS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17	
JUDIAS VERDES CON REFRITO DE AJO LOMO ADOBADO HORNEADO IS PIMIENTOS IS FRUTA DEL TIEMPO		GARBANZOS ESTOFADOS IS ARROZ BLANCO CON TOMATE IS FRUTA DEL TIEMPO		CREMA DE ZANAHORIA IS POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES IS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS FRUTA DEL TIEMPO		ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS TORTILLA FRANCESA IS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS LECHE	
						VIERNES 18 <u>.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS</u> ABADEJO AL HORNO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24	
CREMA DE CALABAZA IS MAGRO DE CERDO EN SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ G IS FRUTA DEL TIEMPO		LENTEJAS A LA LIONESA IS ESCALOPE DE POLLO EN SALSA DE DADOS DE PATATA AL ROMERO IS FRUTA DEL TIEMPO		<u>.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS</u> <u>.MERLUZA AL HORNO IS</u> ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR		GARBANZOS ESTOFADOS IS ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	
						VIERNES 25 ARROZ CON VERDURAS IS <u>.TORTILLA FRANCESA CO IS</u> ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30			
<u>.PURE DE LA HUERTA IS</u> <u>.CONTRA DE POLLO PLANCHA IS</u> CALABACIN AL HORNO IS FRUTA DEL TIEMPO		ARROZ CON SOFRITO DE TOMATE IS LIRIOS AL HORNO IS PATATA PANADERA IS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR		ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS TORTILLA DE PATATA IS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE G IS FRUTA DEL TIEMPO			

SEPTIEMBRE 26

Celiaco ISP

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN.

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30