



VIERNES

1

MAYO 26

LUNES 4

.PATATAS GUISADAS IS

LOMO ADOBADO HORNEADO IS

CHAMPIÑONES IS

FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5

GARBANZOS ESTOFADOS IS

.ABADEJO AL HORNO IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 6

.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS

POLLO ASADO AL LIMON IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7

PURE DE CALABAZA, ESPINACAS Y

TORTILLA DE PATATA IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 8

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS IS

BACALAO EN SALSA DE TOMATE IS

FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11

ARROZ CON CHAMPIÑONES IS

.FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA

ENSALADA DE LECHUGA IS

YOGUR NATURAL

MARTES 12

.GARBANZOS IS

MERLUZA EN SALSA MARINERA IS

ENSALADA DE TOMATE IS

FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13

JUDIAS VERDES AL AJO ARRIERO IS

.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS

FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14

PATATAS A LA RIOJANA IS

.LIMANDA AL HORNO IS

FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 15

ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS

TORTILLA FRANCESA IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18

PURE DE CALABACIN CON QUESO IS

LOMO SAJONIA AL HORNO IS

PATATA PANADERA IS

FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 19

ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA IS

TORTILLA DE PATATA IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 20

ARROZ BLANCO CON TOMATE IS

LIRIOS AL HORNO IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 21

MENESTRA DE VERDURAS IS

GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL IS

FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22

.SOPA SIN GLUTEN AVE IS

POLLO ASADO AL ROMERO IS

ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS

.FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA

ENSALADA CHINA IS

FLAN CHINO

MARTES 26

PATATAS GUISADAS IS

.LIMANDA AL HORNO IS

TOMATE ASADO IS

FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 27

.GARBANZOS IS

MAGRO DE CERDO EN SALSA DE

FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 28

.PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS

TORTILLA DE PATATA IS

ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ IS

YOGUR NATURAL

VIERNES 29

GARBANZOS ESTOFADOS IS

.ABADEJO AL HORNO IS

ENSALADA DE LECHUGA IS

FRUTA DEL TIEMPO

Celiaco ISP

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN.

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30