



LUNES 2 .SALTEADO DE CALABACÍN. TORTILLA DE PATATA IS ENSALADA DE LECHUGA IS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 3 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA IS LOMO ADOBADO HORNEADO IS CHAMPIÑONES IS YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 4 PATATAS A LA RIOJANA IS MERLUZA AL HORNO IS ENSALADA DE LECHUGA IS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 5 .SOPA SIN GLUTEN AVE IS ESCALOPE DE POLLO EN SALSA DE YOGUR DE SABORES	VIERNES 6 .PURE DE CALABACIN IS .ABADEJO AL HORNO IS ENSALADA DE TOMATE IS FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9 MENESTRA DE VERDURAS IS .FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 10 GARBANZOS ESTOFADOS IS TORTILLA DE PATATA IS YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 PATATAS GUISADAS IS FILETE DE CERDO EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 12 ARROZ CON SOFRITO CASERO DE POLLO ASADO AL CHILINDRÓN IS YOGUR DE SABORES	VIERNES 13 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA IS .MERLUZA AL HORNO IS ENSALADA DE LECHUGA IS FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 16 JUDIAS VERDES AL AJO ARRIERO IS .CONTRA DE POLLO PLANCHA IS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 17 .PURE DE ZANAHORIAS IS LOMO SAJONIA AL HORNO IS PIMIENTOS IS FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 18 PATATAS A LA MARINERA IS MAGRO DE CERDO EN SALSA DE YOGUR DE SABORES	JUEVES 19 .PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE IS TORTILLA FRANCESA IS LONCHA DE QUESO IS FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 20 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS IS ABADEJO AL HORNO IS PATATA PANADERA IS LECHE
LUNES 23 .ARROZ CON VERDURAS IS .ABADEJO AL HORNO IS ENSALADA DE LECHUGA IS YOGUR DE SABORES	MARTES 24 KARTIFFEK SUPPE IS CODILLO AL HORNO IS REPOLLO IS .YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 .SOPA SIN GLUTEN AVE IS GARBANZOS CON SACRAMENTOS IS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 26 CREMA DE CALABACIN IS BACALAO EN SALSA DE TOMATE IS BIO- LÍQUIDO NATURAL	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Celiaco ISP

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN.

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30